

**(재)은평문화재단 문화강좌**  
**2025년 2학기 강의 계획서**

강사명	김수형		
강좌명	라틴댄스(살사&바차타)	강의 시간	(수요일) 10:00~11:30
강습대상	성인 남녀	수강료	90,000원(3개월)
강좌실	음악감상실	정원	11명
강의방법	○ 흥겨운 라틴음악에 리듬감 있는 스텝과 율동으로 전신 운동을 유도한다.		
강좌소개	○ 라틴 음악에 맞춘 다양한 춤동작(살사, 바차타)을 단계별로 지도한다.		
기대효과	○ 춤을 통해서 즐겁고 행복한 문화생활을 향유한다. ○ 타 유산소 운동에 버금가는 건강한 삶을 지향한다.		
개인준비물	○ 개인준비물 : 댄스 슈즈 (or. 운동화나 두꺼운 수면양말) ○ 재료비 : 없음		
기타사항	○ 강습진도는 수강생들의 숙련정도에 따라 다소 조정될 수 있습니다.		

## □ 주별 상세내용

일정	주제	세부내용	준비물	소요시간
1회차	오리엔테이션 및 기본 교육	1교시(살사): 라틴댄스 소개 및 베이직 스텝(사이드,프론트,백) 2교시(바차타): 베이직 스텝(제자리,사이드,프론트,백)	댄스화	1,2교시 (45분+45분)
2회차	기본 턴	1교시(살사): 홀딩(오픈, 크로즈드) 베이직 & 라이트턴 2교시(바차타): (바차타)라이트,레프트 턴	댄스화	1,2교시 (45분+45분)
3회차	기본 턴	1교시(살사): 베이직 & 레프트턴 스텝 2교시(바차타): 홀딩연습(오픈, 크로즈드) 라이트&레프트 반턴	댄스화	1,2교시 (45분+45분)
4회차	기본 턴	1교시(살사): 패턴1 (베이직 & 라이트턴 & 레프트턴) 2교시(바차타): 패턴1 (베이직 & 라이트턴 & 레프트턴)	댄스화	1,2교시 (45분+45분)
5회차	응용 턴	1교시(살사): CBL(크로스 바디 리드) & 이동 좌회전 반턴 2교시(바차타): 해머락 턴 (Hammer Rock Turn)	댄스화	1,2교시 (45분+45분)
6회차	응용 턴	1교시(살사): CBL & 이동 좌회전 반턴 & 이동 우회전 반턴 2교시(바차타): 패턴2 (2회~5회) 연습	댄스화	1,2교시 (45분+45분)
7회차	응용 턴 패턴	1교시(살사): 패턴2 (2회~6회) 연습 2교시(바차타): 어라운드 더 월드 (Around The World)	댄스화	1,2교시 (45분+45분)
8회차	패턴	1교시(살사): 인사이드턴 2교시(바차타): 엔츠폴라 (Enchufla) 스텝 & 패턴	댄스화	1,2교시 (45분+45분)
9회차	패턴	1교시(살사): 인사이드턴 & 아웃사이드턴 2교시(바차타): 크레이들 (Cradle) 스텝 & 패턴	댄스화	1,2교시 (45분+45분)
10회차	패턴	1교시(살사): 오픈브레이크 & 스팟턴 2교시(바차타): 슈퍼맨 (Superman) 스텝 & 패턴	댄스화	1,2교시 (45분+45분)
11회차	패턴	1교시(살사): 인앤 아웃(꿈비아) 2교시(바차타): 타이타닉 (Titanic) 스텝 & 패턴	댄스화	1,2교시 (45분+45분)
12회차	루틴1 완성	1교시(살사): 1~11회 총연습 루틴1 완성 2교시(바차타): 1~11회 총연습 루틴1 완성	댄스화	1,2교시 (45분+45분)